



Telefonnummer och adresser för dig med psykisk ohälsa

Hörby kommun
Socialförvaltningen
Ringsjöv. 4, 242 80 Hörby
Telefon: 0415-180 00
e-post: kommunen@horby.se
www.horby.se

INNEHÅLL

	Sida
1. Förord	3
2. Vad är ett psykiskt funktionshinder	3
3. Om du blir akut sjuk	4
3.1 Andra journummer	5
4. Hälsa och Vård	6
4.1 Vårdcentraler - familjeläkarmottagningar	6
4.2 Barn- och ungdomspsykiatri	7
4.3 Vuxenpsykiatri	8
4.4 Barn- och ungdomshabilitering	10
4.5 Vuxenhabilitering	10
5. Personligt ombud	11
6. Ekonomi	12
7. Boende och stöd	13
8. Sysselsättning - fritid - utbildning	14
9. Patientföreningar	16
10. Synpunkter på vården	18
11. Övriga telefonnummer	19
12. Egna anteckningar	20



1. FÖRORD

Denna information är till för dig som har ett psykiskt funktionshinder och behöver vård, rehabilitering, habilitering, stöd eller service från samhället. Det kan bland annat gälla din ekonomi, daglig sysselsättning, arbetsträning, boende eller din fritid. Informationen är också till för anhöriga eller personal.

Här hittar du viktiga telefonnummer och adresser till myndigheter och organisationer som ger dig stöd när du behöver hjälp eller söker information.

2. VAD ÄR ETT PSYKISKT FUNKTIONSHINDER?

En psykisk sjukdom kan ge långvariga funktionshinder och ohälsa, som gör det svårt att klara den dagliga livsföringen. Du kan få det svårt att klara av att umgås med andra människor och att ta hand om dig själv.

Nationell psykiatrisamordning ger sin definition av begreppet funktionshinder i skriften ”SOU- rapport 2006:5. Vad är psykiskt funktionshinder? Statens offentliga utredningar Nationell psykiatrisamordning”.

Vid allvarligt psykiskt funktionshinder har du rätt till insatser från samhället. Du kan få hjälp med

- aktiviteter på viktiga livsområden som boende, studier, arbete, sysselsättning, social gemenskap, relationer och din fritid
- att klara vardagen under en längre tid.

1. OM DU BLIR SJUK

I nödsituation ring 112

Vårdcentral -

Familjeläkarmottagning

mån-fre kl 8.00 – 17.00

Kontakta din familjeläkare

eller vårdcentral –

Se sidan 6

Sjukvårdsrådgivningen

dygnet runt

www.sjukvardsradgivningen.se

1177

texttelefon 020-33 00 00

Jourcentralen Eslöv

lör-sön och helgdagar kl 9.30 - 18.00

0413-641 80

Jourcentralen i Lund

mån-tors kl 17.00 - 22.00

fre kl 17.00 - 23.00

lör-sön och helgdagar kl 8.00 - 23.00

046-16 12 80

Psykiatriska akutmottagningen

vuxna

S:t Larsområdet

046-17 41 00

046-17 44 44

Barn och ungdomspsykiatri

S:t Larsområdet

046-17 10 00

Universitetssjukhuset i Lund

Allmän akutmottagning, Klinikgatan 15

3.1 Andra journummer

Nationella hjälplinjen Kris och stödsamtal via telefon mån-tors kl 17.00 - 22.00 fre-sön kl 17.00 - 24.00 www.nationellahjalplinjen.se	020-22 00 60
Jourhavande medmänniska Varje natt året om kl 22.00 - 6.00 www.jourhavande-medmanniska.com	08-702 16 80
Jourhavande präst Telefonsjälavård i akuta situationer Varje natt året om kl 21.00 - 6.00 www.svenskakyrkan.se/lundsstift/jour_prast.htm	112
Jourhavande kompis För dig under 25 år Vardagar kl 18.00 - 22.00 Helger kl 14.00 - 18.00 www.ungdomar.se/jourhavande_kompis.php	020-22 24 44

4. HÄLSA OCH VÅRD

4.1 Vårdcentraler - Familjeläkarmottagningar

Om du blir sjuk eller behöver råd om din hälsa kontakta din familjeläkare eller vårdcentral. Du får råd eller en medicinsk bedömning och vid behov tid för besök hos läkare, sjuksköterska, sjukgymnast, arbetsterapeut, kurator eller psykolog.

Vårdcentralen Hörby
Råbyvägen 4, 242 34 Hörby

0415-25 13 00

Egenvårdsguiden – råd från topp till tå



En bok med tips och råd om vad man kan göra för att lindra och bota lättare åkommor. Det kan handla om allt från bett och sår till feber och infektioner.

Du får tips om t ex avslappning.

www.skane.se

Guiden finns att hämta på vårdcentraler och sjukhus.

4.2 Barn- och ungdomspsykiatri

Barn- och ungdomspsykiatri (BUP) arbetar med barn/ungdomar upp till 18 år i samverkan med deras familjer och nätverk.

Tänk på att i första hand kontakta din familjeläkare eller vårdcentral även i psykiatriska frågor.

Öppenvårdsmottagning

0413-55 60 30

Eslövsenheten

Barnspecialisterna, Odengatan 66, Eslöv
mån-fre kl 8.00 - 16.30

Sluten vård

S:t Larsområdet, Lund

046-17 44 44 intagningsenhet

046-17 44 10 sekreterare

Utredningsenhet

S:t Larsområdet, Lund

046-17 44 09 sekreterare

Neuropsykiatrisk enhet

S:t Larsområdet, Lund

046-17 44 35

Ätstörningsteam

S:t Larsområdet, Lund

046-17 45 94 sekreterare

Konsultteam

Örnvägen 28 B, Lund

046-17 50 29 sekreterare

Autismteam

Örnvägen 28 B, Lund

046-17 50 17

Team för döva och hörselskadade

Örnvägen 28 A, Lund

046-17 44 85

Texttelefon:

046-13 43 38

Psykosteam

S:t Larsområdet, Lund

046-17 44 09 sekreterare

Spädbarnsteam

Örnvägen 28 A, Lund

046-14 45 10

046-17 50 56 sekreterare

4.3 Vuxenpsykiatri

Tänk på att i första hand kontakta din familjeläkare eller vårdcentral även i psykiatriska frågor.

Psykiatrisk öppenvårdsmottagning Storgatan 1, Eslöv	0413-55 65 30 Joursköterska rådgivning mån-fre kl 13.00 - 15.00
Psykiatrisk rehabiliteringsenhet Repslagaregatan 14, Eslöv	0413-55 65 50
Psykiatrisk dagsjukvårdsenhet Västerlånggatan 28 B, Eslöv	0413-55 65 67
Psykiatrisk öppenvårdsmottagning Kioskgränd 19, Universitetssjukhuset i Lund	046-17 88 00 Tidsbeställning och rådgivning mån-fre kl 11.00 - 12.00
Kioskgränd 17, Universitetssjukhuset i Lund	046-17 78 00
Psykiatrisk vårdavdelning Avdelning 32 MC-huset, S:t Larsområdet, Lund	046-17 47 33 046-17 47 37
Psykiatrisk mottagning för döva Sjukhusområdet, Universitetssjukhuset i Lund Mottagning för döva och hörselskadade teckenspråksberoende vuxna. Även anhöriga är välkomna.	046-17 89 50 psykolog 046-17 89 51 socionom 046-17 89 35 sekreterare 046-14 25 42 Text-tfn: psykolog 046-13 47 84 Text-tfn: sekreterare
Ljusbehandlingsenhet S:t Larsområdet, Lund	046-17 48 64
Metadonmottagning S:t Larsområdet, Lund	046-17 43 90

Rådgivningsbyrån i narkotikafrågor 046-17 89 30
Sjukhusområdet, Universitetssjukhuset i Lund 046- 17 89 35 sekreterare

Autismmottagning 046-17 42 70

S:t Larsområdet, Lund
Utvecklingsrelaterade funktionshinder
som autism, Aspergers syndrom samt
vuxna med psykiatriska symtom i
kombination med utvecklingsstörning.

Sexologisk mottagning 046-17 42 71

S:t Larsområdet, Universitetssjukhuset i Lund

**Psykiatrisk mottagning för
ätstörningar** 046-17 41 54

För diagnoserna anorexia nervosa, bulimia
nervosa, ospecificerad ätstörning och
hetsättningsstörning nyanmälan
mån-ons, fre kl 11.00 - 11.30

Psykogeriatrika kliniken 046-17 10 00 Akutsjukvård

Utredning och behandling av minnes-
störningar och misstänkta demenstillstånd
hos yngre och äldre. 046-17 41 00 Öppenvårds-
mottagning

Psykiatrisk rehabilitering

Dagpsykiatri 046-17 49 95

AD/HD-verksamhet för vuxna 046-17 49 95

Psykiatrisk rehabiliteringsenhet, 046-17 43 47

S:t Larsområdet

Smörlyckan, Kävlingevägen 15 046-17 48 61

Öppenvårdsavdelning 046-17 43 65

Avd 1 E, avgiftningsenhet/rehabilitering

Stödperson

0770-11 00 10

För dig som är patient inom psykiatrisk
tvångsvård kan läkaren på kliniken, din
kontaktman eller annan personal du kommer
i kontakt med hjälpa dig att få en stödperson
utsedd.

Patientnämndens kansli, 291 89 Kristianstad
e-post: patientnamnden.kansli@skane.se
www.skane.se/patientnamnden

4.4 Barn- och ungdomshabilitering

Barn- och ungdomshabiliteringen i Region Skåne vänder sig till dig som är under 20 år och som har ett varaktigt funktionshinder. Funktionshindret kan vara medfött eller ha uppkommit genom sjukdom eller skada under uppväxten.

Vi som arbetar inom Barn- och ungdomshabiliteringen kan mycket om funktionshinder och handikapp.

Barn- och ungdomshabiliteringen **0413-55 09 60**
Distriktsenhet Eslöv **0771-22 23 41** växel
Solvägen 33, 241 31 Eslöv
e-post: barnhab@skane.se
www.skane.se/barnhab

4.5 Vuxenhabilitering

Vuxenhabiliteringen vänder sig till dig som har ett funktionshinder eller handikapp. Det kan vara t ex rörelsehinder, utvecklingsstörning, autism eller Aspergers syndrom. Vi som arbetar på Vuxenhabiliteringen kan mycket om funktionshinder och handikapp. Vi kan ge dig stöd som minskar de svårigheter som handikappet medför. Det du får av oss kallas habilitering.

Vuxenhabiliteringen Mellersta Skåne **046-77 09 70**
S:t Lars Hus 2, 221 85 LUND
e-post: vuxenhab@skane.se **0771-22 23 42** växel
www.skane.se/vuxenhab

5. PERSONLIGT OMBUD

Många människor med psykiska funktionshinder upplever olika svårigheter i vardagslivet. Det personliga ombudet kan vara ditt stöd i kontakten med olika myndigheter och med hälso- och sjukvården inom kommun och landsting. Hon eller han kan hjälpa dig så att du utifrån dina egna önskemål får vård, stöd, service och rehabilitering från samhället.

Det personliga ombudet är helt fristående och arbetar på ditt uppdrag. Det är gratis.

Personliga ombudet har sekretess och för inga journaler.

Personligt ombud i Hörby Kommun **0415-180 46**
Ulrika Walter **0733-318026**
Lundegården
Kvarngatan 26
242 31 Hörby
e-post: ulrika.walter@horby.se

6. EKONOMI

Ekonomiskt bistånd

Hörby kommun

Byggmästaregatan 14, 242 80 Hörby

Socialbidrag/försörjningsstöd kan i vissa situationer beviljas till uppehälle, hyra och vissa andra kostnader.

0415-181 00

Telefontid mån, ons, fre kl 9.00- 10.00

Budget och skuldrådgivning

Eslövs kommun

Östergatan 8, 241 80 Eslöv

0413-620 00

Försäkringskassan

Box 104, 221 00 Lund

Mötesplats i Hörby, Västergatan 3, Hörby

Besökstider: tis, tors kl 10.00 - 15.00,

lunchstängt dagligen kl 12.30 - 13.30

e-post: skane@forsakringskassan.se

www.forsakringskassan.se

Sjukersättning, bostadstillägg m m.

0771-52 40 12

mån-tors kl 8.00 - 20.00

fre kl 10.00 - 16.00

020-52 45 24

servicetelefon dygnet runt

040-792 84 Texttelefon

Överförmyndare

Här kan du ansöka om God man/förvaltare om du behöver stöd/rådgivning med din vardagsekonomi.

0415-181 33

Kronofogdemyndigheten, Malmö

e-post: kronofogdemyndigheten@kronofogden.se

www.kronofogden.se

0771-52 94 00

mån-fre kl 8.00 - 16.00

0771-73 73 00 kundcenter

mån-fre kl 8.00 - 18.00

Skatteverket

e-post: [malmo@skatteverket.se](mailto:malmö@skatteverket.se)

www.skatteverket.se

0771-77 87 78

mån-fre kl 8.00 – 16.00

020-56 70 00 servicetelefon

7. BOENDE OCH STÖD

Hos kommunen kan du ansöka om stöd i hemmet, så kallat boendestöd. Detta kan du få i form av stöd till praktiska vardagssysslor eller för att underlätta sociala kontakter.

LSS och Boendestödshandläggare **0415-180 54**

Hörby kommun
Ringsjövägen 4
242 80 Hörby

Psykiatrisjuksköterska **0415-181 20**

Lundegården
Kvarngatan 26
242 31 Hörby

8. SYSSELSÄTTNING - FRITID - UTBILDNING

Kontaktperson eller Ledsagare
För dig som har ett långvarigt psykiskt funktionshinder.
Ansök hos handläggare socialpsykiatri.

0415-180 54

Träffpunkten

Lundegården
Kvarngatan 26, 242 31 Hörby
Öppet: måndag kl 8.00 – 13.00
tisdag-onsdag kl 8.00 – 20.00
torsdag-fredag kl 8.00 – 16.00
lördag-söndag kl 9.00 – 13.00

0415-181 20

En öppen frivillig verksamhet som inte är behovsbedömd. Där träffar du andra utifrån dina egna förutsättningar och önskemål.

Eslövs Folkhögskola

Sturegatan 14, Eslöv
www.eslov.fhsk.se

Förberedande linje för personer med psykiska funktionshinder.

0413-663 08

Lunds Universitet

Avd för handikappverksamhet
www.lu.se

Här kan du få extra stöd och hjälp under din utbildning/studietid, om du har ett funktionshinder.

046-222 34 90

Hörby Lärcenter

Torggatan 15, 242 31 Hörby
Studie- och yrkesvägledare

0415-184 06 exp

0415-184 12

Studieförbundet Vuxenskolan

Råbyvägen 41, 242 34 Hörby

0415-120 98

ABF (vuxenutbildning)

Ernst Ahlgrensgatan 6 A, 242 31 Hörby
e-post: exp@mellanskane.abf.se

0415-108 94, 101 35

Arbetsförmedlingen

Slagtoftavägen 1
Box 184, 242 22 Hörby
Öppet för personligt besök mån-fre kl 9.00 - 12.00
Självservice mån-fre kl 8.00 - 16.00
e-post: arbetsformedlingen-eslov@lanm.amv.se
www.amv.se

Försäkringskassan

Västergatan 3, Hörby
Besökstider: tis, tors kl 10.00 - 15.00,
lunchstängt dagligen kl 12.30 - 13.30
Postadress: Box 104, 221 00 Lund
e-post: skane@forsakringskassan.se
www.forsakringskassan.se

Kommunbiblioteket i Hörby

Vallgatan 7, 242 31 Hörby
e-post: biblioteket@horby.se
Finns bokbuss för landsbygdens invånare.

Förutom att du kan låna böcker och andra media kan du söka på Internetdatorer, databas över bibliotekets tidningar och program, särskilda tjänster för funktionshindrade m m. Personalen hjälper dig gärna att hitta det du söker.

PIL, Patientforum i Lund

Universitetssjukhuset i Lund
Getingevägen, 221 85 Lund
Information om hälsa, sjukdom, friskvård, funktionshinder, behandlingar, samhällsstöd mm för dig som är patient, närstående, anhörig eller vårdpersonal.

0415-162 40

mån-fre kl 8.00 - 16.30

0771-41 64 16

mån-fre kl 8.00 - 22.00
lör-sön kl 10.00 - 16.00

0771-52 40 12

mån-tors kl 8.00 - 20.00
fre kl 10.00 - 16.00

020-52 45 24

servicetelefon dygnet
runt

040-792 84 Texttelefon

0415-184 50

046-17 17 25

mån-fre kl 10.00 - 16.00

9. PATIENTFÖRENINGAR, HANDIKAPP- ORGANISATIONER & STÖDFÖRENINGAR I SKÅNE

Alzheimerföreningen i Sverige

Box 197, 221 00 Lund

e-post: info@alzheimerforeningen.se

www.alzheimerforeningen.se

Tidskrift: Alzheimertidningen

046-14 73 18

020-73 76 10 Jourtelefon för
anhöriga

Anorexi/Bulimi-Kontakt, Riksföreningen

Nybrogatan 66, 114 41 Stockholm

e-post: info@abkontakt.se

www.abkontakt.se

Tidskrift: Insikt

046-611 82 64 mån kl 10 - 11

042-34 32 08 mån kl 20 - 22

08-20 72 14

Attention Riksförbundet

Förmansvägen 2, 117 43 Stockholm

e-post: info@attention-riks.se

www.attention-riks.se

www.ch-design.net/attention

Tidskrift: Attention

08-709 22 60

Autism, Riksföreningen (RFA)

Bellmansgatan 30, 118 47 Stockholm

e-post: info@autism.se

www.autism.se

Tidskrift: Ögonblick

040-45 61 91

08-702 05 80

LIBRA - stödförening för personer med depressionssjukdomar och deras anhöriga

St. Lars-området MC-huset, 221 85 Lund

<http://groups.msn.com/librailund>

0730-68 59 80

OCD-förbundet Ananke, Svenska Stödförening för de som lider av tvångssyndrom och för deras anhöriga.

Anette Skog, Pilvägen 20, 232 51 Åkarp

e-post: anette.skog@swipnet.se

Svalövsvägen 1, 121 53 Johanneshov

e-post: mailbox@ananke.se

Tidskrift: Nytt om OCD

www.ananke.org

040-46 03 51

08-628 30 30

Riksförbundet för social och mental hälsa, 040-18 19 36
RSMH

RSMH-Skåne läns distrikt
Box 2910, 212 09 Malmö
e-post: maths.jesperson@bredband.net
e-post: rsmh@rsmh.se
www.rsmh.se
Tidskrift: Revansch

Riksförbundet ungdom för social hälsa 08-772 33 60
(RUS)

Instrumentvägen 10, 126 53 Hägersten
e-post: rus@rsmh.se
www.rsmh.se/rus

Schizofreniföreningen i Skåne

c/o Harald Wilhelmsson,
Prennegatan 6 D, 222 53 Lund
e-post: harald@mbox313.swipnet.se
e-post: office@schizofreniforbundet.se
www.schizofreniforbundet.org.se
Tidskrift: Phrenicus

046-14 62 42
08-545 55 980

Suicid Prevention och Efterlevandes Stöd

Riksförbundet SPES, Box 297, 101 25 Stockholm
e-post: info@spes.nu
www.spes.nu
Tidskrift: Förgätmigej

08-34 58 73
tis och fre kl 9.00 - 11.00
telefonjour varje dag
kl 19.00 - 22.00

Ångestsyndromsällskapet, Svenska

Sköntorpsvägen 90, 120 53 Årsta
e-post: rikskansli@angests.se
www.angest.se/riks
Tidskrift: Åss emellan

040-878 39
040-46 28 94
040-41 41 45
0418-66 39 78
0418-268 32
08-650 70 79

PiL patientforum i Lund

Ger årligen ut register över patient-
och handikapporganisationer
i Skåne
www.usil.se

046-17 23 24
046-17 49 82
046-17 25 25



10. SYNPUNKTER PÅ VÅRDEN

Har du synpunkter eller frågor om din vård, det omhändertagande eller bemötande du fått? Tala med personalen eller verksamhetschefen där du behandlats eller vårdats.

Hörby kommun

Omsorgschef Social Psykiatri

0415-180 21

Christina Forsberg

Hörby kommun, Ringsjövägen 4, 242 80 Hörby

www.horby.se

Synpunkt- och klagomålsblankett

På varje enhet kan du få blankett för att skriva synpunkter och klagomål.

Region Skåne

Patientnämnden är till för dig som har frågor, synpunkter eller klagomål. Känns det svårt att framföra synpunkterna till personalen, eller har du frågor du vill ställa till någon utomstående, kan du vända dig till Patientnämnden.

Patientnämnden är fristående och opartisk. Verksamheten är reglerad enligt lag.

Nämndens uppgift är rådgivande. Patientnämnden gör inga medicinska bedömningar och har inga disciplinära befogenheter utan ska vara en länk mellan patienten och vården.

Patientnämndens tjänstemän och politiker har tystnadsplikt.

Patientnämnden Skåne

0770-11 00 10

291 89 Kristianstad

e-post: patientnamnden.kansli@skane.se

www.skane.se/patientnamnden

Hälso- och sjukvårdens ansvarsnämnd (HSAN)

Hälso- och sjukvården skall bedrivas så att den uppfyller kraven på god vård och följer lagbestämmelser. HSAN är en statlig myndighet, som prövar om yrkesutövare inom hälso- och sjukvården gjort sig skyldig till fel i sin yrkesutövning.

Om du anser att personal begått fel kan du göra en anmälan till HSAN.

HSAN

08-786 99 00

Teknologgatan 8 C, Box 3539, 103 69 Stockholm

Besöksstid: kl 09.00-12.00, kl 13.00 - 15.00

e-post: hsan@hsan.se

www.hsan.se

11. ÖVRIGA TELEFONNUMMER

BAPS (Barn till psykiskt sjuka) Grupper för barn- och ungdomar till föräldrar med psykosociala problem och/eller psykisk sjukdom	0413- 624 98
Familjerådgivning mån, ons, fre kl 8.30 - 9.45 Tors kl 13.00 - 14.15	046-356968
Kriscentrum för kvinnor drivs gemensamt av Lund, Staffanstorp, Kävlinge, Eslöv, Lomma, Höör och Hörby kommuner samt Svenska Kyrkan och Individuell Människohjälp, IM. Besöksadress: Prennegatan 9, Lund Postadress: Kriscentrum för kvinnor, Avd. för vuxna, Socialförvaltningen, Box 1255, 221 05 Lund E-post: kriscentrum.kvinnor@lund.se	046-35 50 71 säkrast mån, ons-fre kl 13.00 - 14.00 samt tis kl 08.00 - 09.00
Lysmasken - Kriscentrum för barn Lysmasken vänder sig till invånare i Eslöv, Hörby, Höör, Kävlinge, Lomma, Lund och Staffanstorps kommuner. Besöksadress: Prennegatan 9, Lund E-post: lysmasken@lund.se	046-35 68 87 säkrast mån, tors kl 10.00 - 11.00
Kriscentrum för män drivs gemensamt av kommunerna Lund, Staffanstorp, Kävlinge, Eslöv, Lomma, Höör och Hörby samt Svenska Kyrkan. Besöksadress: Bangatan 10 B, Lund (endast efter tidsbeställning) E-post: kriscentrum.man@lund.se	046-14 39 72
Alkohol och droger Vill du komma i kontakt med vuxensektionen eller öppenvårdsmottagningen på Tvärgatan Ring under telefon tid mån, ons, fre kl 9 - 10	0415-181 00 mån-fre kl 8.30 - 12.00

